Herzlich willkommen zur ersten Gemeindewerkstatt der Kirchgemeinde Oberdiessbach.

Aufgeführt findest du viele bunte und unterschiedliche Anlässe, Hobbies, Vorträge und Leidenschaften, um mit Menschen aus deiner Region in Kontakt zu treten und Gemeinschaft zu pflegen.

Ist auch etwas für dich dabei?

Ich wünsche dir viel Spass beim Durchstöbern und beim Erweitern deines Horizontes.

Alle aufgeführten Daten finden im Zeitraum zwischen Ende März und Ende Dezember 2024 statt. (Es besteht keine chronologische Reihenfolge der Daten)

Bei Fragen ungeniert melden:

Gabriela Roth, Sozialdiakonin in Ausbildung gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch 079 925 38 78 (erreichbar jeweils DO und FR)

Werkstatt: «Mit Tieren leben»

Ich besitze 3 Hunde und ein Pferd. Gerne würde ich dich an unserer Mensch-Tier-Freundschaft teilhaben lassen. Hast du Lust, mit uns spazieren zu gehen oder einmal ein Pferd zu putzen? Wir freuen uns. (Wenn Interesse besteht, gerne auch Beteiligung am Hundetraining (Agility)).

Wann:

30. März von 08:00 bis 10:00 Uhr 21. April von 13:00 bis 15:00 Uhr

Wo: Oberdiessbach

Max. Teilnehmeranzahl: 2 Pers. pro Treffen

Ansprechperson: Regula Grünenfelder, 078 734 74 70

Anmeldung: via QR-Code, per Tel. 079 925 38 78 oder per Mail an gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: eine Woche davor





Werkstatt: «Café Mondo»

Begegnungsort für Geflüchtete, Migranten und Migrantinnen aus der Region Oberdiessbach. Komm und geniesse die Gemeinschaft und den Austausch mit Menschen, die ähnliches erlebt haben.

Kaffee und «Güetzli» stehen bereit.

Wann: 3. Mai, 17. Mai, 31. Mai

Zeit: jeweils von 13:30 bis 15:30 Uhr

Wo: Kirchgemeindehaus Oberdiessbach

Bemerkung: Du darfst etwas aus deinem Land mitnehmen zum Teilen, (etwas Kleines zu Essen, Kulturelles etc.).

Max. Teilnehmeranzahl: unbeschränkt

Ansprechperson: Gabriela Roth, 079 925 38 78

Anmeldung: via QR-Code, per Tel. 079 925 38 78 oder per Mail an gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: ein Tag zuvor (auch spontane sind willkommen)







Werkstatt: «Richtig Mundart reden und schreiben»

Wir entdecken die Schönheit unserer Mundart, schreiben eigene Mundart-Texte oder Gedichte – dies nach den gängigen Regeln – und tauschen nach den Sommerferien darüber aus.

Wann: 8. Juni und 17. August

Zeit: 10:00 bis 11:30 Uhr

Wo: Kirchgemeindehaus Oberdiessbach, UG 1

Max. Teilnehmeranzahl: 7 Personen

Ansprechperson: Hanspeter Schmutz

Anmeldung: hanspeter.schmutz@insist-consulting.ch (Bei

Fragen: 031 771 28 79)

Anmeldeschluss: 25. Mai

Werkstatt: «Wildblumen erkennen und benennen»

In den letzten Jahren habe ich mich mit den wissenschaftlichen Namen unserer Wildpflanzen befasst. Leider habe ich das Zertifikat für die Kenntnis von 600 einheimischen Wildpflanzen knapp verpasst. Unsere Wanderung dient zur Repetition und zur Weitervermittlung. Wir wandern dazu von Oberdiessbach auf einen der Hügel ums Dorf. Botanik ist bei jedem Wetter möglich. Wir brauchen angepasste Kleider und ein Picknick aus dem Rucksack. Es gibt zwei Daten zu unterschiedlichen Blühzeiten. Man kann an beiden Daten oder nur an einem dabei sein. Bestimmungsliteratur oder -App darf gerne mitgebracht werden. Was wir nicht kennen, versuchen wir

gemeinsam zu bestimmen. Experten und Anfänger sind willkommen, Spezialkenntnisse über Gebrauch der Kräuter für Küche und Medizin sehr erwünscht (habe ich nicht).

Wann: 24.März, 23.Juni

(man kann an einem oder beiden Daten teilnehmen)

Zeit: jeweils Start um 11:00 Uhr

Wo: beim Kirchgemeindehaus Oberdiessbach

Max. Teilnehmeranzahl: 20 Personen pro Wanderung

Ansprechperson: Simon Waber

Anmeldung unter: 031 534 32 47 oder simon.waber@kirche-

oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: ein Tag davor

Werkstatt: «Jass Turnier»

So funktionierts: Du bringst einen Gegenstand mit, den Du nicht mehr willst. In der Wahl des Objekts bist Du frei. Es sollte allerdings etwas sein, von dem man sich vorstellen kann, dass es früher mal als zumutbares Geschenk gedient haben mag. Keine Grümpelsammlungen, sondern ein Einzelstück mitbringen! Um diese Fülle verschiedener Gegenstände wird dann gejasst. Die Siegerin oder der Sieger darf sich zuerst ein Geschenk aussuchen.

Wir spielen Schieber mit «Obenache» und «Ungerueche», ohne Weisen. Jede/r spielt für sich (natürlich nicht allein). In der Mitte des Turniers gibt es ein einfaches Znacht, nach der Rangverkündigung Ausklang bei Dessert.

Spenden für Znacht und/oder Dessert erwünscht. Bei Anmeldung vermerken.

Wann: 29. Juni **Zeit:** 17:00 Uhr

Wo: Schöneggweg 5, Oberdiessbach (bei hoher Anzahl Teilnehmenden im KGH)

Max. Teilnehmeranzahl: keine

Ansprechperson: Nicole Ott, 079 589 16 49

Anmeldung: via QR-Code, gabriela.roth@kircheoberdiessbach.ch oder per Tel. 079 925 38 78

Anmeldeschluss: 22. Juni



Werkstatt: «Grusskarte oder...»

Wir treffen uns, um unsere gestalterischen Fähigkeiten nicht zu vergessen – und zum Kaffeetrinken bei Inspirations-Stillstand.

Wann: 23. Oktober

Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr

Wo: Kunstatelier Zurbrügg, Oberdiessbach

Max. Teilnehmeranzahl: 7 Personen

Kostenbeitrag: Es gibt ein Kässeli für den Fall, dass der

Materialbestand drastisch zurückgeht.

Ansprechperson: Ursula Zurbrügg, 077 414 45 31

Anmeldung: via QR-Code, per Tel. 079 925 38 78 oder per Mail an gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: 15. Oktober



Werkstatt: «Kinderschminken»

Hast du gerne Farben, Glitzer und strahlende Kindergesichter? Dann bist du hier richtig. Wir lernen zusammen die wichtigsten Tipps und Tricks der Grundlagen des Schminkens.

Wann: 1. Juni, 12. Oktober

Zeit: 9:00 bis 12:00 Uhr

Wo: Höheweg 10, 3672 Oberdiessbach

Max. Teilnehmeranzahl: 3 Personen pro Datum

Kostenbeitrag: CHF 20.- Materialkosten

Bemerkung: Teilnahme nur an einem der beiden Daten möglich.

Daton mognom.

Ansprechperson: Barbara Waber, barbwaber@gmx.net

Anmeldung: via QR-Code, per Tel. 079 925 38 78 oder per Mail an gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: eine Woche davor





Werkstatt: «Was tun mit den vielen Bildern und Videos?»

Du hast Hunderte oder Tausende von Bildern und Filmchen auf dem Computer oder Handy? Die möchtest du organisieren, speichern, teilen oder dauerhaft löschen? Dann ist dieser Vortrag genau das Richtige! Erhalte Tipps, wie digitale Fotos effizient verwaltet und für die Zukunft gesichert werden können. Der Vortrag dauert eine Stunde. Danach gibt es die Möglichkeit, Fragen zu stellen oder eigene Tipps und Erfahrungen mit anderen zu teilen.

Wann: 4. Dezember, 18. Dezember

Zeit: jeweils 20:00 - 22:00 Uhr

Wo: Schloss-Strasse 15, Oberdiessbach (bei hoher Anzahl Teilnehmenden im Kirchgemeindehaus)

Max. Teilnehmeranzahl: 20 Personen

Ansprechperson: Jürg Zurbrügg, 078 659 90 10

Anmeldung: via QR-Code, per Tel. 079 925 38 78 oder per Mail an gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: 30. November, 10. Dezember





Werkstatt: «Bildschirmzeit»

Wie viel Bildschirmzeit ist für Kinder gesund? Wie können Eltern und Bezugspersonen sie dabei optimal begleiten? Wie schafft man medienfreie Zeiten und Räume in der Familie? Diese und weitere Fragen werden in einem spannenden Vortrag beantwortet. Im Anschluss gibt es Zeit für Gespräche und Austausch zum Thema. Melde dich jetzt an und sichere dir einen Platz für diesen informativen und inspirierenden Nachmittag!

Wann: 1. Juni, 15. Juni

Zeit: jeweils 13:00 - 15:00 Uhr

Wo: Schloss-Strasse 15, Oberdiessbach (bei hoher Anzahl

Teilnehmenden im Kirchgemeindehaus)

Max. Teilnehmeranzahl: 20 Personen

Ansprechperson: Jürg Zurbrügg, 078 659 90 10 Anmeldung: via QR- Code, gabriela.roth@kircheoberdiessbach.ch oder per Tel. 079 925 38 78

Anmeldeschluss: 20. Mai, 10. Juni





Werkstatt: «Nähatelier»

Packe deine Nähmaschine, Stoffe, Zubehör, Schnittmuster und verbringe gemütliche Stunden mit uns beim Nähen und Plaudern. Endlich kannst du langersehnte Nähprojekte realisieren! Es ist kein Nähkurs und keine Flickwerkstatt - jede und jeder arbeitet an seinen eigenen Projekten.

Datum: 26. April und 27. April

Zeit: jeweils ab 9:00 bis 21:00 Uhr - freies Kommen und

Gehen

Wo: Kirchgemeindehaus

Bemerkung: Für Verpflegung ist gesorgt (kleiner Unkostenbeitrag). Weitere Infos folgen nach Anmeldung.

Max. Teilnehmeranzahl: 20 Personen

Ansprechperson: Therese Friedli, 079 471 61 28

Anmeldung: via QR-Code, per Tel. 079 925 38 78 oder per Mail an gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: 12. April



Werkstatt: «40 Jahre Buschspital im Tschad»

Erzählung mit Bildern über unser langjähriges Engagement im Buschspital von Koyom (Tschad).

Für Kaffee und Tee ist auch gesorgt.

Datum: 15. April

Zeit: 14:30 Uhr

Wo: Dählenweg 1, 3672 Oberdiessbach

Max. Teilnehmeranzahl: 6 - 8 Personen

Ansprechperson: Thomas und Dorette Zürcher, 031 771

23 36

Anmeldung: via QR-Code, per Tel. 079 925 38 78 oder per Mail an gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: 8. April



Werkstatt: «Kerzenziehen für Gross und Klein»

Mit Fantasie und Geschick können Kinder und Erwachsene selbstständig farbige, kleine und grosse Kunstwerke gestalten.

Wo Hilfe nötig ist, stehen wir helfend zur Seite.

Wann: 7. Dezember

Zeit: 10:00 bis 18:00 Uhr

Wo: Höheweg 10, 3672 Oberdiessbach

Kostenbeitrag: CHF 2.50/100g

Bemerkung: Das Kerzenziehen findet in einem wind-

geschützten Aussenbereich statt.

Ansprechperson: Barbara Waber, barbwaber@gmx.net

Anmeldung: Keine nötig, es ist ein Kommen und

Gehen.

Werkstatt: «Unterwegs auf dem Luzerner Jakobsweg»

Wir entdecken gemeinsam die Strecke zwischen Werthenstein und der Lueg. Bewegung, Natur, Gemeinschaft, kurze Inputs, Lieder, Gebete und Schweigezeiten bereichern das Unterwegssein und machen das Wandern zum Pilgern. (Gehzeit jeweils zwischen 4-5 Stunden.)

Für Getränke, Verpflegung aus dem Rucksack, Zugbillet und Versicherung sorgt jede Person selbst.

Wann: 24. Mai, 31. Mai, 7. Juni

(Anmeldung für alle oder einzelne Tage möglich.)

Zeit: ganzer Tag (ca. 8:00 bis 18:00 Uhr)

Wo: Bahnhof Oberdiessbach (oder Ausgangspunkt)

Max. Teilnehmeranzahl: 15 Personen pro Wanderung

Ansprechperson: Agnes Metzker,

agnes.metzker@icloud.com

Anmeldung: via QR-Code, per Tel. 079 925 38 78 oder per Mail an gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: jeweils eine Woche davor







Werkstatt: «Besuch des Beo-Funparks in Bösingen»

Wir besuchen den Indoor-Spielplatz (www.beo-funpark.ch) in Bösingen FR/Laupen BE.

Wann: 19. April

Zeit: 11:30 - 15:15 Uhr

Treffpunkt: Eingang Beo-Funpark um 11.30 Uhr

Bemerkung: Wir reisen mit dem Zug:

Oberdiessbach ab: 10.11 Uhr, Laupen an: 11.20 Uhr

Max. Teilnehmeranzahl: keine

Ansprechperson: Andrea Krähenbühl, 062 299 06 24

Anmeldung: via QR-Code, per Tel. 079 925 38 78 oder per Mail an gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: 12. April



Werkstatt: «2-Tages-Wanderung inkl. Übernachtung im Zelt»

Iffigenalp - Rawilpass - Übernachtung auf dem Plan des Roses - Schnidejoch - Wildhornhütte - Iffigsee - Iffigenalp; Auf -/ Abstieg: je 1'271 m (beide Tage zusammen); Bei Bedarf können wir uns in zwei Tempo-Gruppen aufteilen.

Voraussetzungen sind: Trittsicherheit, Ausdauer, Bereitschaft, ca. 12 kg im Rucksack mitzutragen.

Wann: 13. und 14. Juli (Ausweichdatum 14./15. Sept.)

Zeit: Abfahrt: 08:29 Uhr, Bahnhof Oberdiessbach

Mitbringen: Wanderschuhe, Rucksack (mind. 40 lt), Zwischenverpflegung, Trinkflasche, Bargeld für allfällige Konsumation; wenn vorhanden: Zelt, Mätteli, Schlafsack - Wir helfen dir weiter, wenn etwas fehlt.

Max. Teilnehmeranzahl: 10 Personen

Kosten: Reise mit dem ÖV

Ansprechpersonen: Esther Romo, esther.romo@gmx.ch / 077 447 89 21 und Evelyn Krähenbühl, eve.lyn@gmx.ch / 079 596 24 97

Anmeldung unter: via QR-Code, per Tel. 079 925 38 78 oder per Mail an gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: 6. Juli (resp. 7. Sept.)

Werkstatt: «Stressfrei Besuch empfangen und Feste feiern»

Oftmals kommen viele schon ins Schwitzen beim Gedanken Besuch zu empfangen oder ein grösseres Fest zu organisieren. Mit meiner langjährigen Erfahrung im Gastgewerbe und als leidenschaftliche Gastgeberin, teile ich gerne mein Wissen mit dir. Auf was schaue ich bei den Getränken, wie sieht eine Tafelkultur aus, auf was muss ich achten beim Einkauf für mehrere Personen etc.? Diesen und anderen Fragen gehen wir gemeinsam an einem Abend theoretisch und in kleinem Masse auch schon praktisch durch. Für etwas Kleines zu Essen ist gesorgt.

Wann: 12. April, 6. Mai

(Falls du an keinem dieser Daten kannst, darfst du dich auch sonst bei Annelies melden, wenn du Fragen hast)

Zeit: 18:00 Uhr

Wo: Sunnsytli Oberdiessbach (Thunstrasse 15)

Max. Teilnehmeranzahl: 10 Personen

Anmeldung: Annelies Eichenberger, 079 326 40 83

Anmeldeschluss: jeweils ein Tag davor

Werkstatt: «Inline Skating»

Hast du noch Inline-Skates im Keller? Dann nichts wie los! Wir fahren von Sierre nach Montreux (einfache Route). Die Strecke ist auf schweizmobil.ch ersichtlich. Sie ist ca. 90 km lang. Wir haben den ganzen Tag Zeit und reisen mit dem Zug wieder zurück. Mittagessen gibt es aus dem Rucksack. (Jede/r bringt sein eigenes mit)

Wann: 25. Mai (Verschiebedatum: 22.Juni)

Zeit: ab Thun mit dem Zug 6:26 Uhr

Max. Teilnehmeranzahl: 99 Personen

Ansprechperson: Jürg Krähenbühl, 079 822 59 20

Anmeldung: via QR-Code, per Tel. 079 925 38 78 oder per Mail an gabriela.roth@kirche-oberdiessbach.ch

Anmeldeschluss: 20. Mai

