



Auf der Suche nach dem Positiven

Vortragsreihe 2023

Nach Corona, mit dem Krieg und den daraus entstehenden wirtschaftlichen Herausforderungen, in einer Klima- und Energiekrise steckend - Welche Ressourcen stehen mir zur Verfügung? Wie finde ich trotz allem noch das Positive?

Mit spannenden Vorträgen und Lebensgeschichten wollen wir uns auf die Suche nach dem Positiven machen.

Jeder Abend wird mit einem kleinen Apéro und der Möglichkeit zum Austausch abgerundet.

Türöffnung: 19.00 Uhr

Start: 19.30 Uhr

Im Kirchgemeindehaus Oberdiessbach

Eintritt frei / Kollekte

www.kirche-oberdiessbach.ch

Freitag, 24. März 2023

Ein Abend mit Frau Dr. Barbara Studer

Die Neurowissenschaftlerin und Unternehmerin Dr. Barbara Studer vermag es, uns das Gehirn auf eine unkonventionelle Art verständlich näher zu bringen. Welche Kraft haben unsere Gedanken und Emotionen? Welchen Einfluss haben wir auf sie? Wie gehen wir in schwierigen Zeiten mit ihnen um und bewahren Zuversicht? Und wie schützen und stärken wir unsere persönlichen Ressourcen, um Herausforderungen mutig anzugehen? Erleben Sie einen unterhaltsamen und SINNVollen Abend.

(www.studertalk.ch/ www.hirncoach.ch)



Mittwoch, 26. April 2023

Ein Abend mit der «Dargebotenen Hand»

Die Mitarbeitenden der «Dargebotenen Hand» erfahren unmittelbar, welche Themen die Menschen beschäftigen. Sie erzählen aus ihrer Arbeit und zeigen auf, wie sie mit schwierigen Lebenssituationen umgehen. Wie kann Menschen in Not das Positive aufgezeigt werden? (www.bern.143.ch)



Freitag, 5. Mai 2023

«Humor als Ressource» - Ein Abend mit Gisella Bächli

Gisella Bächli ist Theater- und Sozialpädagogin, Dozentin und seit langem als Begegnungs-Clownin unterwegs. Sie schafft es, das Thema Humor in aller Ernsthaftigkeit und doch mit ihrer lockeren, italienischen Art rüberzubringen. Verpassen Sie nicht, diesen wunderbaren Abend hautnah mitzuerleben und mit einem Lächeln nach Hause zurückzukehren. (www.lazarus.ch)

